1 Wojskowy Szpital Kliniczny
z Polikliniką SP ZOZ
Aleje Racławickie 23
20-049 LUBLIN
DZIAŁ ŻYWIENIA i DIETETYKI

LUBLIN dn.13-10-2026

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 15-10-2026 - 19-10-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				15-10-2026 Czwartek	16-10-2026 Piątek	17-10-2026 Sobota	18-10-2026 Niedziela	19-10-2026 Poniedziałek
				[1]	[2]	[3]	[4]	[5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Płatki owsiane na mleku Baleron Sałata lodowa Ogórki kwasz.	Herb.piecz,masło (ś) Manna na mleku Jaja Ser żółty Pomidor szklarniowy Sałata lodowa	Kawa z mlek.piecz.masło Parówki na gorąco z ketch. Ogórki szklarniowe Sałata lodowa	Kakao,piecz.masło (ś1) Polędwica wędz. Pomidor szklarniowy Roszponka	Herb.piecz,masło (ś) Płatki owsiane na mleku Szynka babuni Jaja Pomidor szklarniowy Sałata lodowa
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Płatki owsiane na mleku Kiełbasa szynkowa Sałata lodowa Ogórki kwasz.	Herb.piecz,masło (ś) Manna na mleku Jajka na miękko Pomidor szklarniowy Sałata lodowa	Kawa z mlek.piecz.masło Parówki na gorąco z ketch. Pomidory Sałata lodowa	Kakao,piecz.masło (ś1) Polędwica wędz. Pomidor szklarniowy Roszponka	Herb.piecz,masło (ś) Płatki owsiane na mleku Szynka babuni Jaja Pomidor szklarniowy Sałata lodowa
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Płatki owsiane na mleku Kiełbasa szynkowa Sałata lodowa Ogórki kwasz.	Herb.piecz,masło (ś) Manna na mleku Jaja Ser żółty Pomidor szklarniowy Sałata lodowa	Kawa z mlek.piecz.masło Parówki na gorąco z ketch. Ogórki szklarniowe Sałata lodowa	Kakao,piecz.masło (ś1) Polędwica wędz. Pomidor szklarniowy Roszponka	Herb.piecz,masło (ś) Płatki owsiane na mleku Szynka babuni Jaja Pomidor szklarniowy Sałata lodowa
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Łatwostrawna	020					

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

6		Z ogranicz. łatwo	020	Kefir	Kiełbasa szynkowa Masło Chleb razowy	Banany	Maślanka	Kiwi
7	Obiad I	Podstawowa	020	Pomidorowa z ryżem Bitka drobiowa w jarzynach Ziemniaki b/t Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Rumfordzka Makaron ze szpinakiem Sur. z march,jabł Kompot z miesz.owoc.	Kalafiorowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Sałata ziel. z jogurtem Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Kotlet schabowy panier. Ziemniaki b/t Marchew z groszkiem Kompot z miesz.owoc.	Szpinakowa Szynka gotowana Ziemniaki b/t Sur.z ogórka kisz. i cebuli Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14	2 3 4 6 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Pomidorowa z ryżem Bitka drobiowa w jarzynach Ziemniaki b/t Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Ziemniaczana Makaron ze szpinakiem Sur. z march,jabł Kompot z miesz.owoc.	Kalafiorowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Sałata ziel. z jogurtem Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Schab pieczony Ziemniaki b/t Marchewka gotowana Kompot z miesz.owoc.	Szpinakowa Szynka gotowana Ziemniaki b/t Kalafior z wody Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Pomidorowa z ryżem Bitka drobiowa w jarzynach Ziemniaki b/t Brokuły Woda z cytryną	Ziemniaczana Makaron ze szpinakiem Sur. z march,jabł Woda z cytryną	Kalafiorowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Sałata ziel. z jogurtem Woda z cytryną	Rosół z makaronem Schab pieczony Ziemniaki b/t Marchew z groszkiem Woda z cytryną	Szpinakowa Szynka gotowana Ziemniaki b/t Sur.z ogórka kisz. i cebuli Woda z cytryną
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11		Łatwostrawna	020					
12		Z ogranicz. łatwo	020	Serek homogenizowany	Galaretka	Jogurt	Jabłka	Serek homogenizowany
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Sałatka jarzynowa Jaja	Herbata chleb masło (k) Paprykarz	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa krak.parz. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Pasztetowa Ogórki kwasz.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

14		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Sałatka jarzynowa Jaja	Herbata chleb masło (k) Paprykarz	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa krak.parz. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Pomidor szklarniowy	Herb.chleb.masło (k2) Ser twarog. Dżem
15		Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Sałatka jarzynowa Jaja	Herbata chleb masło (k) Paprykarz	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa krak.parz. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Polędwica wędz. Ogórki kwasz.
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:								
	Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=8895kJ/2124kcal, Tł.=67,47g, K.tł.=21,82g, Węgl.=303,57g, Cuk.=71,29g, Biał.=91,15g, Sól=2,21g, Sód=908,89mg, Bł.=13,24g, Chl.=435,6mg	W.En.=10477kJ/2502kcal, Tł.=77,76g, K.tł.=21,4g, Węgl.=377,04g, Cuk.=74,23g, Biał.=95,67g, Sól=2,22g, Sód=906,86mg, Bł.=12,57g, Chl.=312,6mg	W.En.=9103kJ/2174kcal, Tł.=95,38g, K.tł.=36,15g, Węgl.=263,58g, Cuk.=53,45g, Biał.=86,05g, Sól=4,49g, Sód=1812,14mg, Bł.=5,1g, Chl.=256,4mg	W.En.=8140kJ/1946kcal, Tł.=73,23g, K.tł.=18,2g, Węgl.=268,15g, Cuk.=65,69g, Biał.=70,85g, Sól=1,74g, Sód=698,22mg, Bł.=11,5g, Chl.=157,6mg	W.En.=9779kJ/2336kcal, Tł.=102,77g, K.tł.=37,49g, Węgl.=286,41g, Cuk.=68,59g, Biał.=80,84g, Sól=6,19g, Sód=2493,49mg, Bł.=8,7g, Chl.=458,6mg
	Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=8962kJ/2142kcal, Tł.=64,35g, K.tł.=24,48g, Węgl.=304,97g, Cuk.=74,09g, Biał.=96,79g, Sól=4,22g, Sód=1713,89mg, Bł.=13,54g, Chl.=477mg	W.En.=9468kJ/2263kcal, Tł.=71,45g, K.tł.=24,81g, Węgl.=334,88g, Cuk.=75,77g, Biał.=82,48g, Sól=3,26g, Sód=1333,96mg, Bł.=12,16g, Chl.=492,6m	W.En.=9536kJ/2279kcal, Tł.=101,43g, K.tł.=38,21g, Węgl.=264,18g, Cuk.=56g, Biał.=91,35g, Sól=5,94g, Sód=2393,64mg, Bł.=6,8g, Chl.=256,4mg	W.En.=7801kJ/1866kcal, Tł.=72,38g, K.tł.=19,43g, Węgl.=243,64g, Cuk.=70,46g, Biał.=70,29g, Sól=2,77g, Sód=1115,12mg, Bł.=12,13g, Chl.=103,6m	W.En.=9710kJ/2322kcal, Tł.=79,84g, K.tł.=28,65g, Węgl.=318,71g, Cuk.=73,32g, Biał.=93,59g, Sól=5,08g, Sód=2050,09mg, Bł.=12,16g, Chl.=321,6m
	Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=9620kJ/2298kcal, Tł.=81,94g, K.tł.=36,87g, Węgl.=279,23g, Cuk.=74,72g, Biał.=120,04g, Sól=2,43g, Sód=995,44mg, Bł.=9,94g, Chl.=564,5mg	W.En.=9863kJ/2356kcal, Tł.=79,26g, K.tł.=24,32g, Węgl.=330,34g, Cuk.=57,03g, Biał.=91,75g, Sól=1,84g, Sód=750,26mg, Bł.=8,56g, Chl.=352,6mg	W.En.=8978kJ/2144kcal, Tł.=97,77g, K.tł.=37,8g, Węgl.=238,94g, Cuk.=44,28g, Biał.=90,65g, Sól=4,11g, Sód=1689,49mg, Bł.=3,45g, Chl.=268,4mg	W.En.=7115kJ/1701kcal, Tł.=66,55g, K.tł.=17,5g, Węgl.=219,66g, Cuk.=55,64g, Biał.=67,5g, Sól=0,9g, Sód=361,37mg, Bł.=8,53g, Chl.=106,12mg	W.En.=9058kJ/2164kcal, Tł.=88,62g, K.tł.=34,68g, Węgl.=253,41g, Cuk.=64,72g, Biał.=95,73g, Sól=3,35g, Sód=1345,84mg, Bł.=7,4g, Chl.=377,1mg

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

1 Wojskowy Szpital Kliniczny
z Poliklinika SP ZOZ
Aleje Racławickie 23
20-049 LUBLIN
DZIAŁ ŻYWIENIA i DIETETYKI

LUBLIN dn.13-10-2026

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 20-10-2026 - 24-10-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data 20-10-2026 Wtorek [1]	21-10-2026 Środa [2]	22-10-2026 Czwartek [3]	23-10-2026 Piątek [4]	24-10-2026 Sobota [5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz,masło (ś) Makaron na mleku Kiełbasa szynkowa Ser żółty Ogórki szklarniowe Sałata lodowa	Herb.piecz,masło (ś) Płatki jaglane na mleku Jajka na miękko Pomidor szklarniowy Roszponka	Herb.piecz,masło (ś) Manna na mleku Kiełbasa żywiecka Hummus z soczewicy Sałata lodowa Pomidor szklarniowy	Herb.piecz,masło (ś) Ryż na mleku Pasta warzywana Ser twarog.	Herb.piecz,masło (ś) Kiełbasa krak.parz. Ser topiony Sałata lodowa Pomidor szklarniowy
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz,masło (ś) Makaron na mleku Kiełbasa szynkowa Ser twarog. Pomidor szklarniowy Sałata lodowa	Herb.piecz,masło (ś) Płatki jaglane na mleku Jajka na miękko Pomidor szklarniowy Roszponka	Herb.piecz,masło (ś) Manna na mleku Kiełbasa żywiecka Hummus z soczewicy Sałata lodowa Pomidor szklarniowy	Herb.piecz,masło (ś) Ryż na mleku Pasta warzywana Ser twarog.	Herb.piecz,masło (ś) Kiełbasa krak.parz. Sałata lodowa Pomidor szklarniowy
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz,masło (ś) Makaron na mleku Kiełbasa szynkowa Ser twarog. Pomidor szklarniowy Sałata lodowa	Herb.piecz,masło (ś) Płatki jaglane na mleku Jajka na miękko Pomidor szklarniowy Roszponka	Herb.piecz,masło (ś) Manna na mleku Kiełbasa żywiecka Hummus z soczewicy Sałata lodowa Pomidor szklarniowy	Herb.piecz,masło (ś) Ryż na mleku Pasta warzywana Ser twarog.	Herb.piecz,masło (ś) Kiełbasa krak.parz. Sałata lodowa Pomidor szklarniowy
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Łatwostrawna	020					

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

6		Z ogranicz. łatwo	020	Banany	Jabłka	Grejpfrut	Kiwi	Banany
7	Obiad I	Podstawowa	020	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ziemniaki b/t Marchew z groszkiem Kompot z miesz.owoc.	Fasolowa ze słoniną Makaron ze szpinakiem Sur. z march,jabł Kompot z miesz.owoc.	Kalafiorowa Pieczeń rzymska Ziemniaki b/t Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Barszcz ukraiński Kotlety z ryby Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Kompot z miesz.owoc.	Rumfordzka Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Sałatka szwedzka Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 3 4 6 11 13 14	2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ziemniaki b/t Marchewka gotowana Kompot z miesz.owoc.	Jarzynowa Makaron ze szpinakiem Sur. z march,jabł Kompot z miesz.owoc.	Kalafiorowa Pieczeń rzymska Ziemniaki b/t Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerwony Pulpety rybne Ziemniaki b/t Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Koperkowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Warzywa na patelnie Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ziemniaki b/t Marchewka gotowana Woda z cytryną	Jarzynowa Makaron ze szpinakiem Sur. z march,jabł Woda z cytryną	Kalafiorowa Pieczeń rzymska Ziemniaki b/t Buraczki gotowane Woda z cytryną	Barszcz ukraiński Pulpety rybne Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Woda z cytryną	Koperkowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Warzywa na patelnie Woda z cytryną
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11		Łatwostrawna	020					
12		Z ogranicz. łatwo	020	Kisiel pł.	Jogurt	Maślanka	Kefir	Serek wiejski
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Sałatka jarzynowa	Herbata chleb masło (k) Paprykarz Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Szynka biała Ser żółty Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Ryż z jabłkami	Herbata chleb masło (k) Szynka firmowa Jaja Papryka św.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

14		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Sałatka jarzynowa	Herbata chleb masło (k) Paprykarz Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Szynka biała Ser twarog. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Ryż z jabłkami	Herbata chleb masło (k) Szynka firmowa Jaja Pomidor szklarniowy
15		Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Sałatka jarzynowa	Herbata chleb masło (k) Paprykarz Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Szynka biała Ser twarog. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Ryż z jabłkami	Herbata chleb masło (k) Szynka firmowa Jaja Pomidor szklarniowy
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:								
	Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=9704kJ/2313kcal, Tł.=81,11g, K.tł.=21,3g, Węgl.=314,89g, Cuk.=74,33g, Biał.=99,93g, Sól=2,92g, Sód=1179,49mg, Bł.=12,18g, Chl.=225,2mg	W.En.=9860kJ/2355kcal, Tł.=75,27g, K.tł.=25,63g, Węgl.=358,91g, Cuk.=75,12g, Biał.=84,39g, Sól=2,39g, Sód=981,66mg, Bł.=12,25g, Chl.=502,5mg	W.En.=10559kJ/2524kcal, Tł.=88,62g, K.tł.=26,95g, Węgl.=346,67g, Cuk.=68,49g, Biał.=104,99g, Sól=3,28g, Sód=1322,56mg, Bł.=11,37g, Chl.=240,	W.En.=11334kJ/2705kcal, Tł.=77,98g, K.tł.=19,94g, Węgl.=435,88g, Cuk.=69,02g, Biał.=91,77g, Sól=2,44g, Sód=984,69mg, Bł.=10,26g, Chl.=211,6m	W.En.=9038kJ/2159kcal, Tł.=77,45g, K.tł.=22,81g, Węgl.=303,58g, Cuk.=60g, Biał.=82,95g, Sól=3,58g, Sód=1449,59mg, Bł.=6,87g, Chl.=346mg
	Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=9793kJ/2337kcal, Tł.=81,4g, K.tł.=23,24g, Węgl.=315,08g, Cuk.=77,78g, Biał.=99,79g, Sól=3,84g, Sód=1547,99mg, Bł.=12,83g, Chl.=225,2mg	W.En.=9669kJ/2311kcal, Tł.=71,89g, K.tł.=24,81g, Węgl.=346,08g, Cuk.=79,61g, Biał.=84,56g, Sól=3,31g, Sód=1356,46mg, Bł.=13,8g, Chl.=492,6mg	W.En.=10725kJ/2566kcal, Tł.=88,92g, K.tł.=28,87g, Węgl.=349,77g, Cuk.=71,29g, Biał.=106,34g, Sól=4,2g, Sód=1692,56mg, Bł.=11,67g, Chl.=240,4	W.En.=10588kJ/2530kcal, Tł.=82,72g, K.tł.=22,53g, Węgl.=382,23g, Cuk.=70,51g, Biał.=84,41g, Sól=2,77g, Sód=1114,49mg, Bł.=8,22g, Chl.=201,6m	W.En.=8298kJ/1984kcal, Tł.=70,37g, K.tł.=26,34g, Węgl.=270,02g, Cuk.=59,2g, Biał.=80,06g, Sól=4,06g, Sód=1645,29mg, Bł.=10,62g, Chl.=362,8mg
	Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=9653kJ/2302kcal, Tł.=74,74g, K.tł.=21,02g, Węgl.=327,78g, Cuk.=64g, Biał.=92,74g, Sól=1,84g, Sód=743,89mg, Bł.=9,23g, Chl.=225,2mg	W.En.=9001kJ/2150kcal, Tł.=68,28g, K.tł.=24,39g, Węgl.=315,14g, Cuk.=67,14g, Biał.=83,31g, Sól=1,47g, Sód=646,81mg, Bł.=10,2g, Chl.=504,6mg	W.En.=9836kJ/2352kcal, Tł.=82,63g, K.tł.=26,99g, Węgl.=314,48g, Cuk.=64,27g, Biał.=101,76g, Sól=2,33g, Sód=940,81mg, Bł.=9,97g, Chl.=242,92m	W.En.=10716kJ/2558kcal, Tł.=74,58g, K.tł.=23,41g, Węgl.=398,04g, Cuk.=78,45g, Biał.=95,47g, Sól=0,78g, Sód=329,14mg, Bł.=7,47g, Chl.=233,6mg	W.En.=7782kJ/1859kcal, Tł.=67,96g, K.tł.=26,7g, Węgl.=239,08g, Cuk.=43,73g, Biał.=84,71g, Sól=3,01g, Sód=1221,14mg, Bł.=7,02g, Chl.=377,8mg

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten