

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 11-05-2026 - 17-05-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				11-05-2026	12-05-2026	13-05-2026	14-05-2026	15-05-2026
				Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				[1]	[2]	[3]	[4]	[5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Salceson=100 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Ogórki szklamiowe=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Ryż na mleku=300 ml Pieczeń rzymska=60 ml (g) Papryka maryn.=50 ml (g)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Parówki na gorąco z muszt.=120 g Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kasza jaglana na mleku=350 ml Paszetowa=100 ml (g) Musztarda=30 ml (g) Pomidor szklamiowy=50 ml (g)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Ryż na mleku=300 ml Jajka na miękko=100 szt. (porcja) Ser żółty=40 szt. (g) Ogórki kwasz.=50 szt. (g)
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 10 13 14	2 4 6 7 10 13 14	2 3 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz.masło (ś2)=220 g (porcja) Kiełbasa szynkowa=60 g Pomidor szklamiowy=50 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Ryż na mleku=300 ml Połędwica wędz.=60 ml (g) Pomidor szklamiowy=50 ml (g)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Parówki na gorąco z muszt.=120 g Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kasza jaglana na mleku=350 ml Połędwica wędz.=60 ml (g) Pomidor szklamiowy=50 ml (g)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Ryż na mleku=300 ml Jajka na miękko=100 szt. (porcja) Serek homogenizowany=1 szt. Pomidor szklamiowy=50 szt. (g)
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (ś2)=220 g (porcja) Kiełbasa szynkowa=60 g Pomidor szklamiowy=50 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Połędwica wędz.=60 g Pomidor szklamiowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Parówki na gorąco z muszt.=120 g Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Połędwica wędz.=60 g Pomidor szklamiowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Jajka na miękko=100 szt. (porcja) Ser żółty=40 szt. (g) Ogórki kwasz.=50 szt. (g)
4	Obiad I	Podstawowa	020	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Schab pieczony=120 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Sałata ziel. z jogurtem=200 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Jarzynowa=400 ml (porcja) Gulasz wieprz.=200 g (porcja) Kasza jęczm.na sypko=100 g (porcja) Brokuły=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jęczm.=400 ml (porcja) Potrawka z drobiu=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Mini marchewki=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Kalafiorowa=400 ml (porcja) Makaron z sosem boloğnese=400 g Sur.z kap.pekińskiej=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Ryba z pieca=130 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Brokuły=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

5	Łatwostrawna	020	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Schab pieczony=120 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Salata ziel. z jogurtem=200 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Jarzynowa=400 ml (porcja) Gulasz wieprz.=200 g (porcja) Kasza jęczm.na sypko=100 g (porcja) Brokuły=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jęczm.=400 ml (porcja) Potrawka z drobiu=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Mini marchewki=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Kalafiorowa=400 ml (porcja) Makaron z sosem bolognese=400 g Sur.z kap.pekińskiej=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Ryba z pieca=130 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Brokuły=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	
6	Z ogranicz. latwo	020	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Schab pieczony=120 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Salata ziel. z jogurtem=200 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Jarzynowa=400 ml (porcja) Gulasz wieprz.=200 g (porcja) Kasza jęczm.na sypko=100 g (porcja) Brokuły=200 g (porcja) Woda z cytryną=250 ml (porcja)	Krupnik jęczm.=400 ml (porcja) Potrawka z drobiu=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Mini marchewki=150 g Woda z cytryną=250 ml (porcja)	Kalafiorowa=400 ml (porcja) Makaron z sosem bolognese=400 g Sur.z kap.pekińskiej=150 g (porcja) Woda z cytryną=250 ml (porcja)	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Ryba z pieca=130 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Brokuły=200 g (porcja) Woda z cytryną=250 ml (porcja)	
7	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Jajka na miękko=100 szt. (porcja) Roszponka=0,1 szt.	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Rukola=0,1 g (opak.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pasta warzywana=400 g Salata lodowa=0,1 g (szt.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g
Występujące alergeny (nr) w posiłku:			2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	
8	Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Jajka na miękko=100 szt. (porcja) Roszponka=0,1 szt.	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Rukola=0,1 g (opak.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pasta warzywana=400 g Salata lodowa=0,1 g (szt.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	
9	Z ogranicz. latwo	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Jajka na miękko=100 szt. (porcja) Roszponka=0,1 szt.	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Rukola=0,1 g (opak.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pasta warzywana=400 g Salata lodowa=0,1 g (szt.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:								
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=8699kJ/2078kcal, Tł.=90,84g, K.tł.=14,73g, Węgl.=260,27g, Cuk.=55,33g, Biał.=71,54g, Sól=1,28g, Sód=533,21mg, Bł.=10,65g, Chł.=87,2mg	W.En.=8714kJ/2081kcal, Tł.=69,23g, K.tł.=27,23g, Węgl.=301,82g, Cuk.=69,97g, Biał.=79,16g, Sól=2,14g, Sód=884,39mg, Bł.=10,8g, Chł.=516,4mg	W.En.=10721kJ/2561kcal, Tł.=63,91g, K.tł.=24,91g, Węgl.=329,38g, Cuk.=51,67g, Biał.=138,17g, Sól=3,55g, Sód=1424,49mg, Bł.=5,88g, Chł.=184mg	W.En.=10400kJ/2486kcal, Tł.=107,27g, K.tł.=33,05g, Węgl.=320,58g, Cuk.=77,38g, Biał.=79,07g, Sól=4,31g, Sód=1730,99mg, Bł.=14,91g, Chł.=275,	W.En.=9567kJ/2284kcal, Tł.=79,96g, K.tł.=23,68g, Węgl.=307,63g, Cuk.=69,86g, Biał.=99,59g, Sól=2,17g, Sód=895,86mg, Bł.=13,81g, Chł.=517,6mg	
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=8322kJ/1990kcal, Tł.=76,49g, K.tł.=17,41g, Węgl.=262,27g, Cuk.=58,78g, Biał.=74,16g, Sól=3,29g, Sód=1336,71mg, Bł.=11,3g, Chł.=128,6mg	W.En.=9502kJ/2272kcal, Tł.=80,29g, K.tł.=29,18g, Węgl.=303,31g, Cuk.=74,17g, Biał.=95,55g, Sól=3,07g, Sód=1258,39mg, Bł.=11,7g, Chł.=516,4mg	W.En.=11123kJ/2659kcal, Tł.=69,91g, K.tł.=26,83g, Węgl.=330,78g, Cuk.=54,47g, Biał.=142,67g, Sól=4,47g, Sód=1794,49mg, Bł.=6,18g, Chł.=184mg	W.En.=9402kJ/2249kcal, Tł.=81,11g, K.tł.=22,47g, Węgl.=311,62g, Cuk.=77,03g, Biał.=81,3g, Sól=2,69g, Sód=1084,99mg, Bł.=14,6g, Chł.=138,1mg	W.En.=10507kJ/2511kcal, Tł.=93,96g, K.tł.=35,44g, Węgl.=314,54g, Cuk.=77,06g, Biał.=112,94g, Sól=3,3g, Sód=1340,36mg, Bł.=14,71g, Chł.=573,1	
Suma dzień	Z ogranicz. latwo	020	W.En.=8810kJ/2106kcal, Tł.=86,39g, K.tł.=25,02g, Węgl.=257,57g, Cuk.=76,38g, Biał.=84,76g, Sól=1,5g, Sód=607,21mg, Bł.=7,7g, Chł.=184,1mg	W.En.=8417kJ/2011kcal, Tł.=70,22g, K.tł.=25,19g, Węgl.=272,14g, Cuk.=51,99g, Biał.=82,29g, Sól=0,89g, Sód=413,79mg, Bł.=8,1g, Chł.=504,4mg	W.En.=10318kJ/2465kcal, Tł.=63,92g, K.tł.=25,02g, Węgl.=299,59g, Cuk.=48,75g, Biał.=138,39g, Sól=2,61g, Sód=1044,74mg, Bł.=4,68g, Chł.=186,5	W.En.=8417kJ/2013kcal, Tł.=84,43g, K.tł.=26,31g, Węgl.=248,5g, Cuk.=46,53g, Biał.=78,86g, Sól=0,55g, Sód=214,84mg, Bł.=10,04g, Chł.=169,6mg	W.En.=8124kJ/1940kcal, Tł.=73,86g, K.tł.=20,1g, Węgl.=243,17g, Cuk.=43,14g, Biał.=87,8g, Sól=0,88g, Sód=377,11mg, Bł.=10,51g, Chł.=496,12mg	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten