

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 18-04-2026 - 22-04-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				18-04-2026 Sobota [1]	19-04-2026 Niedziela [2]	20-04-2026 Poniedziałek [3]	21-04-2026 Wtorek [4]	22-04-2026 Środa [5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (\$) Kielbasa na gorąco Musztarda Roszponka	Herb.piecz.masło (\$) Szynka firmowa Pomidor szklarniowy Salata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Manna na mleku Kielbasa żywiecka Pomidor szklarniowy	Kawa z mlek.piecz.masło Kielbasa krak.parz. Roszponka Salata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Makaron na mleku Ser twarog. Dżem
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 10 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz.masło (\$) Szynka pieczona Salata lodowa Roszponka	Herb.piecz.masło (\$) Szynka firmowa Pomidor szklarniowy Salata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Manna na mleku Kielbasa żywiecka Pomidor szklarniowy	Kawa z mlek.piecz.masło Kielbasa krak.parz. Roszponka Salata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Makaron na mleku Ser twarog. Dżem
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (\$) Szynka pieczona Salata lodowa Roszponka	Herb.piecz.masło (\$) Szynka firmowa Pomidor szklarniowy Salata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Kielbasa żywiecka Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło.(s2) Kielbasa krak.parz. Roszponka Salata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Ser twarog. Szynka biała Pomidor szklarniowy
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Łatwostrawna	020					
6		Z ogranicz. łatwo	020	Kefir	Jabłka	Kiwi	Jogurt	Kisiel pł.

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

7	Obiad I	Podstawowa	020	Ogórkowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Sur.z ogórka kisz. i cebuli Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Mini marchewki Kompot z miesz.owoc.	Krupnik jaglany Schab pieczony Ziemniaki b/t Surówka coleslaw Kompot z miesz.owoc.	Selerowa Pulpet wieprzowy Kasza jęczm.na sypko Salata ziel. z jogurtem Kompot z miesz.owoc.	Grochowa na stoninie Risotto z mięsa i warzyw Sur.z kap.pekińskiej Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 7 10 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14	2 3 4 6 7 11 13 14	2 4 6 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Makaronowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Mini marchewki Kompot z miesz.owoc.	Krupnik jaglany Schab pieczony Ziemniaki b/t Warzywa na patelnie Kompot z miesz.owoc.	Selerowa Pulpet wieprzowy Kasza jęczm.na sypko Salata ziel. z jogurtem Kompot z miesz.owoc.	Koperkowa Risotto z mięsa i warzyw Sur.z kap.pekińskiej Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Ogórkowa Gulasz wieprz. Kasza jęczm.na sypko Sur.z ogórka kisz. i cebuli Woda z cytryną	Rosół z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Mini marchewki Woda z cytryną	Krupnik jaglany Schab pieczony Ziemniaki b/t Surówka coleslaw Woda z cytryną	Selerowa Pulpet wieprzowy Kasza jęczm.na sypko Salata ziel. z jogurtem Woda z cytryną	Koperkowa Risotto z mięsa i warzyw Sur.z kap.pekińskiej Woda z cytryną
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11		Łatwostrawna	020					
12		Z ogranicz. łatwo	020	Kiwi	Jogurt	Serek homogenizowany	Sok 200ml	Maślanka
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Parówki na gorąco z ketch. Rukola	Herbata chleb masło (k) Jajka na miękko Dżem Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Szynka pieczona Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa szynkowa Ogórki szklarniowe	Herbata chleb masło (k) Ser żółty Miód 25g
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Szarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

14	Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Parówki na gorąco z ketch. Rukola	Herbata chleb masło (k) Jajka na miękko Dżem Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Szynka pieczona Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa szynkowa Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Ser twarog. Miód 25g
15	Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Parówki na gorąco z ketch. Rukola	Herbata chleb masło (k) Jajka na miękko Ser topiony Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Szynka pieczona Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa szynkowa Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Ser twarog. Szynka babuni Pomidor szklarniowy
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:							
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=10305kJ/2461kcal, Tł.=122,95g, K.tł.=36,06g, Węgl.=274,54g, Cuk.=54,9g, Biał.=80,52g, Sól=5,97g, Sód=2396,19mg, Bł.=6,85g, Chł.=246,4m	W.En.=10536kJ/2515kcal, Tł.=62,33g, K.tł.=19,45g, Węgl.=309,65g, Cuk.=51,41g, Biał.=143,91g, Sól=1,59g, Sód=660,29mg, Bł.=5,92g, Chł.=443,6m	W.En.=10106kJ/2416kcal, Tł.=99,01g, K.tł.=23,08g, Węgl.=311,4g, Cuk.=74,27g, Biał.=86,69g, Sól=4,21g, Sód=1696,91mg, Bł.=12,06g, Chł.=175,4m	W.En.=7848kJ/1876kcal, Tł.=63,93g, K.tł.=26,62g, Węgl.=257,2g, Cuk.=51,19g, Biał.=85,1g, Sól=3,97g, Sód=1604,44mg, Bł.=3,67g, Chł.=297,8mg	W.En.=10869kJ/2598kcal, Tł.=84,49g, K.tł.=23,17g, Węgl.=378,46g, Cuk.=70,8g, Biał.=99,4g, Sól=1,79g, Sód=721,49mg, Bł.=9,88g, Chł.=154,1mg
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=9245kJ/2209kcal, Tł.=90,15g, K.tł.=32,73g, Węgl.=287,99g, Cuk.=52,91g, Biał.=78,97g, Sól=5,48g, Sód=2201,09mg, Bł.=6,2g, Chł.=209,2mg	W.En.=10938kJ/2613kcal, Tł.=68,33g, K.tł.=21,37g, Węgl.=311,05g, Cuk.=54,21g, Biał.=148,41g, Sól=2,51g, Sód=1030,29mg, Bł.=6,22g, Chł.=443,6	W.En.=9641kJ/2308kcal, Tł.=81,64g, K.tł.=25,04g, Węgl.=313,12g, Cuk.=73,41g, Biał.=90,82g, Sól=5,08g, Sód=2045,29mg, Bł.=11,59g, Chł.=175,4m	W.En.=8276kJ/1980kcal, Tł.=69,98g, K.tł.=28,68g, Węgl.=257,05g, Cuk.=53,74g, Biał.=90,4g, Sól=5,42g, Sód=2185,94mg, Bł.=5,37g, Chł.=297,8mg	W.En.=10390kJ/2484kcal, Tł.=78,27g, K.tł.=22,34g, Węgl.=355,27g, Cuk.=74,11g, Biał.=98,84g, Sól=2,7g, Sód=1089,79mg, Bł.=10,35g, Chł.=144,2m
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=9104kJ/2174kcal, Tł.=97,9g, K.tł.=34,96g, Węgl.=252,74g, Cuk.=61,18g, Biał.=80,06g, Sól=3,67g, Sód=1486,64mg, Bł.=5,04g, Chł.=241,2mg	W.En.=10509kJ/2509kcal, Tł.=78,47g, K.tł.=20,95g, Węgl.=258,46g, Cuk.=41,74g, Biał.=154,16g, Sól=0,67g, Sód=320,64mg, Bł.=2,62g, Chł.=455,6m	W.En.=9491kJ/2269kcal, Tł.=108,71g, K.tł.=29,09g, Węgl.=244,45g, Cuk.=55,7g, Biał.=89,39g, Sól=3g, Sód=1201,36mg, Bł.=10,11g, Chł.=206,9mg	W.En.=7561kJ/1808kcal, Tł.=62,27g, K.tł.=25,9g, Węgl.=237,48g, Cuk.=59,85g, Biał.=82,34g, Sól=3,36g, Sód=1390,19mg, Bł.=1,77g, Chł.=293,8mg	W.En.=8892kJ/2125kcal, Tł.=71,34g, K.tł.=18,01g, Węgl.=286,75g, Cuk.=52,88g, Biał.=92,32g, Sól=1,5g, Sód=606,39mg, Bł.=9,75g, Chł.=122,72mg

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW Za okres: 18-04-2026 - 22-04-2026

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Szszam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten