

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 13-04-2026 - 17-04-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				13-04-2026	14-04-2026	15-04-2026	16-04-2026	17-04-2026
				Poniedziałek [1]	Wtorek [2]	Środa [3]	Czwartek [4]	Piątek [5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (s) Płatki owsiane na mleku Połędwica wędz. Ser topiony Roszponka Sałata lodowa	Kawa z mlekiem.piecz.masło Kielbasa szynkowa Ser żółty Rukola Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Ryż na mleku Smalec z fasoli Jaja Salatka szwedzka Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Kielbasa żywiecka Miód 25g Sałata lodowa Pomidor szklamiowy	Herb.piecz.masło (s) Kasza jaglana na mleku Ser twarog. Dżem 25g
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 7 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz.masło (s) Płatki owsiane na mleku Połędwica wędz. Ser twarog. Roszponka Sałata lodowa	Kawa z mlekiem.piecz.masło Kielbasa szynkowa Rukola Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Ryż na mleku Jajka na miękko Dżem Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Kielbasa żywiecka Miód 25g Sałata lodowa Pomidor szklamiowy	Herb.piecz.masło (s) Kasza jaglana na mleku Ser twarog. Dżem 25g
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (s) Płatki owsiane na mleku Połędwica wędz. Ser twarog. Roszponka Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s2) Kielbasa szynkowa Ser żółty Rukola Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Smalec z fasoli Jaja Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Kielbasa żywiecka Jogurt Sałata lodowa Pomidor szklamiowy	Herb.piecz.masło (s) Ser twarog. Szynka babuni Rukola
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Łatwostrawna	020					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Sziarczyn	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sesam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

6	Z ogranicz. łatwo	020	Kiwi	Jogurt	Maślanka	Sok 200ml	Maślanka	
7	Obiad I	Podstawowa	020	Krupnik jęczm. Szynka gotowana Ziemniaki b/t Buraczki z jabłkami Sur.kap.białej Kompot z miesz.owoc.	Fasolowa ze słoniną Potrawka z drobiu Kasza bulgur Marchew z groszkiem Kompot z miesz.owoc.	Jarzynowa Makaron ze szpinakiem Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Brokułowa Kotlet mielony Ziemniaki b/t Buraczki gotowane Sur.z selera i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Grochowa na słoninie Kotlety z ryby Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 7 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 3 4 6 10 11 13 14	
8	Łatwostrawna	020	Krupnik jęczm. Szynka gotowana Ziemniaki b/t Buraczki z jabłkami Kompot z miesz.owoc.	Ziemniaczana Potrawka z drobiu Kasza bulgur Sur. z march.jabł Kompot z miesz.owoc.	Jarzynowa Makaron ze szpinakiem Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Brokułowa Pulpet wieprzowy Ziemniaki b/t Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Jarzynowa Pulpety rybne Ziemniaki b/t Cukinia Kompot z miesz.owoc.	
9	Z ogranicz. łatwo	020	Krupnik jęczm. Szynka gotowana Ziemniaki b/t Buraczki z jabłkami Sur.kap.białej Kompot z miesz.owoc.	Fasolowa ze słoniną Potrawka z drobiu Kasza bulgur Sur. z march.jabł Kompot z miesz.owoc.	Jarzynowa Makaron ze szpinakiem Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Brokułowa Pulpet wieprzowy Ziemniaki b/t Buraczki gotowane Sur.z selera i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Grochowa na słoninie Kotlety z ryby Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Kompot z miesz.owoc.	
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11	Łatwostrawna	020						
12	Z ogranicz. łatwo	020	Serek wiejski	Sok 200ml	Kisiel	Jabłko	Jabłko	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sesam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Salatka z kuskusem	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa krak.parz. Twarożek z koperkiem	Herbata chleb masło (k) Hummus z soczewicy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Ser żółty Ogórki szklamiowe	Herbata chleb masło (k) Pieczeń rzymska Ogórki kwasz.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 7 10 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14
14		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Salatka z kuskusem	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa krak.parz. Twarożek z koperkiem	Herbata chleb masło (k) Hummus z soczewicy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Jaja Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Połędwica wędz. Ogórki kwasz.
15		Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Salatka z kuskusem	Herbata chleb masło (k) Kiełbasa krak.parz. Twarożek z koperkiem	Herbata chleb masło (k) Hummus z soczewicy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Ser żółty Ogórki szklamiowe	Herbata chleb masło (k) Połędwica wędz. Ogórki kwasz.
<b>Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:</b>								
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=10365kJ/2477kcal, Tł.=73,51g, K.tł.=21,55g, Węgl.=375,48g, Cuk.=80,48g, Biał.=98,44g, Sól=3,98g, Sód=1607,09mg, Bł.=13,1g, Chł.=157,6m	W.En.=10325kJ/2467kcal, Tł.=91,09g, K.tł.=26,08g, Węgl.=309,97g, Cuk.=56,81g, Biał.=123,43g, Sól=4,04g, Sód=1612,79mg, Bł.=14,15g, Chł.=247,	W.En.=9939kJ/2374kcal, Tł.=65,26g, K.tł.=22,45g, Węgl.=385,27g, Cuk.=72,85g, Biał.=93,09g, Sól=2,26g, Sód=923,83mg, Bł.=11,67g, Chł.=287,6mg	W.En.=9298kJ/2223kcal, Tł.=79,88g, K.tł.=23,94g, Węgl.=313,18g, Cuk.=54,5g, Biał.=84,14g, Sól=3,08g, Sód=1241,29mg, Bł.=9,9g, Chł.=231,4mg	W.En.=10329kJ/2466kcal, Tł.=77,99g, K.tł.=22,13g, Węgl.=367,82g, Cuk.=82,8g, Biał.=95,45g, Sól=2,42g, Sód=976,09mg, Bł.=8,01g, Chł.=221,5mg	
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=9846kJ/2356kcal, Tł.=60,87g, K.tł.=22,75g, Węgl.=361,84g, Cuk.=76,62g, Biał.=102,15g, Sól=4,83g, Sód=1947,99mg, Bł.=9,48g, Chł.=157,6m	W.En.=9262kJ/2215kcal, Tł.=73,76g, K.tł.=24,22g, Węgl.=290,43g, Cuk.=59,34g, Biał.=108,69g, Sól=5,44g, Sód=2179,09mg, Bł.=15,58g, Chł.=237,8	W.En.=10054kJ/2404kcal, Tł.=74,61g, K.tł.=25,83g, Węgl.=361,56g, Cuk.=69,92g, Biał.=85,93g, Sól=2,84g, Sód=1167,53mg, Bł.=11,31g, Chł.=467,6	W.En.=8659kJ/2071kcal, Tł.=71,13g, K.tł.=27,17g, Węgl.=288,71g, Cuk.=57,38g, Biał.=79,41g, Sól=3,96g, Sód=1605,89mg, Bł.=8,65g, Chł.=411,4mg	W.En.=8921kJ/2133kcal, Tł.=58,85g, K.tł.=19,48g, Węgl.=313,33g, Cuk.=89,18g, Biał.=97,54g, Sól=2,75g, Sód=1112,69mg, Bł.=8,8g, Chł.=201,6mg	
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=10314kJ/2466kcal, Tł.=69,06g, K.tł.=23,95g, Węgl.=366,03g, Cuk.=91,88g, Biał.=110,34g, Sól=3,86g, Sód=1557,09mg, Bł.=11,9g, Chł.=172,6	W.En.=10214kJ/2442kcal, Tł.=86,27g, K.tł.=24,2g, Węgl.=312,06g, Cuk.=81,17g, Biał.=119,72g, Sól=3,42g, Sód=1398,09mg, Bł.=12,5g, Chł.=243,7m	W.En.=9876kJ/2360kcal, Tł.=58,72g, K.tł.=18,86g, Węgl.=402,65g, Cuk.=56,9g, Biał.=81,25g, Sól=0,48g, Sód=210,73mg, Bł.=8,22g, Chł.=266,12mg	W.En.=9119kJ/2181kcal, Tł.=78,23g, K.tł.=25,28g, Węgl.=300,41g, Cuk.=77,63g, Biał.=86,96g, Sól=1,98g, Sód=831,19mg, Bł.=5,3g, Chł.=243,4mg	W.En.=9282kJ/2217kcal, Tł.=76,7g, K.tł.=18,35g, Węgl.=306,93g, Cuk.=52,62g, Biał.=94,37g, Sól=1,13g, Sód=455,49mg, Bł.=3,35g, Chł.=200,02mg	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sesam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten