

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 23-04-2026 - 27-04-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				23-04-2026	24-04-2026	25-04-2026	26-04-2026	27-04-2026
				Czwartek [1]	Piątek [2]	Sobota [3]	Niedziela [4]	Poniedziałek [5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Kawa z mlek.piecz.masło Polędwica wędz. Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (ś) Ryż na mleku Jajka na miękko Ser żółty Ogórki szklarniowe	Herb.piecz.masło (ś) Pieczeń rzymska Sałata lodowa Ogórki kwasz.	Herb.piecz.masło (ś) Szynka babuni Roszponka Jabłka	Herb.piecz.masło (ś) Salceson Sałata lodowa Ogórki szklarniowe
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Kawa z mlek.piecz.masło Polędwica wędz. Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (ś) Ryż na mleku Jajka na miękko Serek homogenizowany Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (ś) Polędwica wędz. Sałata lodowa Ogórki kwasz.	Herb.piecz.masło (ś) Szynka babuni Roszponka Jabłka	Herb.piecz.masło.(ś2) Pierś pieczona z indyka Pomidor szklarniowy Sałata lodowa
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło.(ś2) Polędwica wędz. Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (ś) Jajka na miękko Ser żółty Ogórki szklarniowe	Herb.piecz.masło (ś) Polędwica wędz. Sałata lodowa Ogórki kwasz.	Herb.piecz.masło (ś) Szynka babuni Roszponka Jabłka	Herb.piecz.masło.(ś2) Pierś pieczona z indyka Pomidor szklarniowy Sałata lodowa
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Łatwostrawna	020					
6		Z ogranicz. łatwo	020	Sok 200ml	Maślanka	Kefir	Jabłka	Sok 200ml

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

7	Obiad I	Podstawowa	020	Kapuśniak mazurski Gulasz wieprz. Makaron Fasolka szparagowa Sur.z kap.czerw Kompot z miesz.owoc.	Barszcz ukraiński Ryba z pieca Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Sur.z porów i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Kalafiorowa Szynka gotowana Ziemniaki b/t Buraczki z jabłkami Sur.z selera i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Marchew z groszkiem Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerw.zabiel. Schab pieczony Kasza bulgur Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Jarzynowa Gulasz wieprz. Makaron Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerw.zabiel. Ryba z pieca Ziemniaki b/t Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Kalafiorowa Szynka gotowana Ziemniaki b/t Buraczki z jabłkami Kompot z miesz.owoc.	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Marchewka gotowana Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerw.zabiel. Schab pieczony Kasza bulgur Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Kapuśniak mazurski Gulasz wieprz. Makaron Fasolka szparagowa Sur.z kap.czerw Woda z cytryną	Barszcz ukraiński Ryba z pieca Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Sur.z porów i jabłek Woda z cytryną	Kalafiorowa Szynka gotowana Ziemniaki b/t Buraczki z jabłkami Sur.z selera i jabłek Woda z cytryną	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Marchew z groszkiem Woda z cytryną	Barszcz czerw.zabiel. Schab pieczony Kasza bulgur Fasolka szparagowa Woda z cytryną
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11		Łatwostrawna	020					
12		Z ogranicz. łatwo	020	Jogurt	Jabłka	Kiwi	Jogurt	Serek homogenizowany
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Piersz pieczona z indyka Rukola	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Szynka firmowa Roszponka	Herbata chleb masło (k) Kielbasa żywiecka Ser topiony Salata lodowa	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

14	Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Rukola	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Szynka firmowa Roszponka	Herbata chleb masło (k) Kielbasa żywiecka Ser twarog. Salata lodowa	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.
15	Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Pierś pieczona z indyka Rukola	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Szynka firmowa Roszponka	Herbata chleb masło (k) Kielbasa żywiecka Ser twarog. Salata lodowa	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:							
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=9083kJ/2168kcal, Tł.=81,47g, K.tł.=25,52g, Węgl.=306,4g, Cuk.=51,3g, Biał.=80,03g, Sól=1,13g, Sód=455,79mg, Bł.=4,92g, Chł.=168,2mg	W.En.=10600kJ/2529kcal, Tł.=87,58g, K.tł.=21,96g, Węgl.=354,86g, Cuk.=68,35g, Biał.=105,34g, Sól=2,13g, Sód=884,36mg, Bł.=11,06g, Chł.=517,6	W.En.=6337kJ/1515kcal, Tł.=33,57g, K.tł.=14,18g, Węgl.=271,6g, Cuk.=50,07g, Biał.=52,19g, Sól=3,47g, Sód=1393,39mg, Bł.=5,42g, Chł.=117,6mg	W.En.=8971kJ/2140kcal, Tł.=85,67g, K.tł.=22,71g, Węgl.=276,15g, Cuk.=55,62g, Biał.=82,13g, Sól=2,83g, Sód=1133,99mg, Bł.=9,95g, Chł.=128,6mg	W.En.=9304kJ/2223kcal, Tł.=95,13g, K.tł.=15,66g, Węgl.=287,38g, Cuk.=53,86g, Biał.=74,67g, Sól=1,26g, Sód=514,16mg, Bł.=15,61g, Chł.=83,6mg
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=8117kJ/1940kcal, Tł.=59,2g, K.tł.=21,41g, Węgl.=284,38g, Cuk.=55,78g, Biał.=81,53g, Sól=2,59g, Sód=1044,69mg, Bł.=7,95g, Chł.=148,4mg	W.En.=10507kJ/2511kcal, Tł.=93,96g, K.tł.=35,44g, Węgl.=314,54g, Cuk.=77,06g, Biał.=112,94g, Sól=3,3g, Sód=1340,36mg, Bł.=14,71g, Chł.=573,1	W.En.=6803kJ/1628kcal, Tł.=40,93g, K.tł.=16,1g, Węgl.=259,14g, Cuk.=52,87g, Biał.=66,83g, Sól=4,39g, Sód=1763,39mg, Bł.=5,72g, Chł.=117,6mg	W.En.=9028kJ/2156kcal, Tł.=83,16g, K.tł.=24,63g, Węgl.=275,19g, Cuk.=58,42g, Biał.=87,14g, Sól=3,75g, Sód=1503,99mg, Bł.=10,25g, Chł.=128,6mg	W.En.=8651kJ/2069kcal, Tł.=77,78g, K.tł.=17,6g, Węgl.=289,38g, Cuk.=57,31g, Biał.=67,57g, Sól=2,18g, Sód=882,66mg, Bł.=16,26g, Chł.=83,6mg
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=8801kJ/2101kcal, Tł.=79,86g, K.tł.=24,81g, Węgl.=287,13g, Cuk.=60,71g, Biał.=77,62g, Sól=0,53g, Sód=247,04mg, Bł.=3,27g, Chł.=164,2mg	W.En.=9157kJ/2185kcal, Tł.=81,48g, K.tł.=18,38g, Węgl.=290,4g, Cuk.=41,63g, Biał.=93,55g, Sól=0,84g, Sód=365,61mg, Bł.=7,76g, Chł.=496,12mg	W.En.=7058kJ/1688kcal, Tł.=46,62g, K.tł.=18,8g, Węgl.=257,2g, Cuk.=59,6g, Biał.=74,78g, Sól=2,41g, Sód=978,44mg, Bł.=4,22g, Chł.=149,6mg	W.En.=8589kJ/2050kcal, Tł.=79,91g, K.tł.=24,21g, Węgl.=256,56g, Cuk.=45,95g, Biał.=87,88g, Sól=1,91g, Sód=794,34mg, Bł.=6,65g, Chł.=140,6mg	W.En.=8819kJ/2108kcal, Tł.=87,57g, K.tł.=25,21g, Węgl.=264,84g, Cuk.=59,94g, Biał.=77,82g, Sól=0,39g, Sód=153,01mg, Bł.=12,66g, Chł.=139,1mg

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten