

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 30-03-2026 - 03-04-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				30-03-2026 Poniedziałek [1]	31-03-2026 Wtorek [2]	01-04-2026 Środa [3]	02-04-2026 Czwartek [4]	03-04-2026 Piątek [5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (ś) Płatki owsiane na mleku Poledwica wędz. Pomidor szklarniowy Salata lodowa	Herb.piecz.masło (ś) Manna na mleku Ser żółty Papryka św.	Herb.piecz.masło (ś) Kasza grycz.na mleku Jajka na miękko Ogórki kwasz.	Herb.piecz.masło (ś) Kielbasa żywiecka Ser topiony Rukola	Herb.piecz.masło (ś) Kasza jaglana na mleku Pasta jajeczna Pomidor szklarniowy
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 7 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 7 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz.masło (ś) Płatki owsiane na mleku Poledwica wędz. Pomidor szklarniowy Salata lodowa	Herb.piecz.masło (ś) Manna na mleku Ser twarog. Dżem	Herb.piecz.masło (ś) Makaron na mleku Jajka na miękko Ogórki kwasz.	Herb.piecz.masło (ś) Kielbasa żywiecka Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (ś) Kasza jaglana na mleku Pasta jajeczna Pomidor szklarniowy
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (ś) Poledwica wędz. Pomidor szklarniowy Salata lodowa	Herb.piecz.masło (ś) Ser twarog. Papryka św.	Herb.piecz.masło (ś) Jajka na miękko Ogórki kwasz.	Herb.piecz.masło (ś) Kielbasa żywiecka Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (ś) Pasta jajeczna Pomidor szklarniowy
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Łatwostrawna	020					
6		Z ogranicz. łatwo	020	Serek wiejski	Sok 200ml	Jogurt	Serek homogenizowany	Sok 200ml

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sesam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

7	Obiad I	Podstawowa	020	Grochowa na słoninie Pulpet wieprzowy gotowany na parze Kasza bulgur Sos pomidorowy Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Bitka drobiowa gotowana Sos koperkowy Ziemniaki b/t Sur.z selera i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Pieczarkowa Pieczeń rzymska Kasza jęczm.na sypko Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Barszcz ukraiński Bitka drobiowa w jarzynach Ziemniaki b/t Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Kalaflorowa Makaron ze szpinakiem Sur.kap.białej Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 3 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 3 4 6 7 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Jarzynowa Pulpet wieprzowy gotowany na parze Ryż paraboloidalny Sos pomidorowy Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Bitka drobiowa gotowana Sos koperkowy Ziemniaki b/t Sur.z selera i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Jarzynowa Pieczeń rzymska Kasza jęczm.na sypko Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerwony Bitka drobiowa w jarzynach Ziemniaki b/t Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Kalaflorowa Makaron ze szpinakiem Warzywa na patelnii Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Grochowa na słoninie Pulpet wieprzowy gotowany na parze Ryż paraboloidalny Sos pomidorowy Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Bitka drobiowa gotowana Sos koperkowy Ziemniaki b/t Sur.z selera i jabłek Kompot z miesz.owoc.	Pieczarkowa Pieczeń rzymska Kasza jęczm.na sypko Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerwony Bitka drobiowa w jarzynach Ziemniaki b/t Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Kalaflorowa Makaron ze szpinakiem Sur.kap.białej Kompot z miesz.owoc.
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11		Łatwostrawna	020					
12		Z ogranicz. łatwo	020	Sur.z kap.kisz	Fasolka szparag.	Sur.z kap.pekińskiej	Sur.z kap.kisz	Sur. z march.jabl
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Salatka jarzynowa Pierś pieczona z indyka	Herbata chleb masło (k) Szynka babuni Salata lodowa	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Kielbasa szynkowa Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Salatka z kuskusem	Herbata chleb masło (k) Ryż z jabłkami
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 7 10 13 14	2 4 6 13 14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

14	Latwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Salatka jarzynowa Piersz pieczona z indyka	Herbata chleb masło (k) Szynka babuni Salata lodowa	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Kielbasa szynkowa Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Salatka z kuskusem	Herbata chleb masło (k) Ryż z jabłkami
15	Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Salatka jarzynowa Piersz pieczona z indyka	Herbata chleb masło (k) Szynka babuni Salata lodowa	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Kielbasa szynkowa Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Salatka z kuskusem	Herbata chleb masło (k) Ryż z jabłkami
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:							
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=10206kJ/2440kcal, Tł.=69,88g, K.tł.=24,15g, Węgl.=374,83g, Cuk.=75,84g, Biał.=99,51g, Sól=2,32g, Sód=944,19mg, Bł.=20,29g, Chł.=310,3m	W.En.=7655kJ/1829kcal, Tł.=52,81g, K.tł.=16,81g, Węgl.=277,42g, Cuk.=65,75g, Biał.=80,7g, Sól=1,8g, Sód=725,89mg, Bł.=7,27g, Chł.=165,6mg	W.En.=10835kJ/2590kcal, Tł.=86,48g, K.tł.=29,44g, Węgl.=368,36g, Cuk.=72,45g, Biał.=102,92g, Sól=3,51g, Sód=1431,71mg, Bł.=12,69g, Chł.=598m	W.En.=9058kJ/2163kcal, Tł.=69,02g, K.tł.=22,17g, Węgl.=316,07g, Cuk.=59,58g, Biał.=93,46g, Sól=2,76g, Sód=1118,49mg, Bł.=7,88g, Chł.=202,6mg	W.En.=10073kJ/2406kcal, Tł.=69,02g, K.tł.=22,72g, Węgl.=388,58g, Cuk.=71,4g, Biał.=76,33g, Sól=1,97g, Sód=815,96mg, Bł.=10,24g, Chł.=467,6mg
Suma dzień	Latwostrawna	020	W.En.=9764kJ/2335kcal, Tł.=66,12g, K.tł.=23,42g, Węgl.=351,13g, Cuk.=80,57g, Biał.=97,48g, Sól=3,25g, Sód=1323,79mg, Bł.=23,84g, Chł.=300,4m	W.En.=8492kJ/2031kcal, Tł.=55,66g, K.tł.=18,73g, Węgl.=307,71g, Cuk.=68,55g, Biał.=87,55g, Sól=2,72g, Sód=1095,89mg, Bł.=7,57g, Chł.=165,6mg	W.En.=11284kJ/2698kcal, Tł.=92,23g, K.tł.=31,38g, Węgl.=372,1g, Cuk.=71,95g, Biał.=108,64g, Sól=4,44g, Sód=1808,76mg, Bł.=14,24g, Chł.=598mg	W.En.=9224kJ/2205kcal, Tł.=82,69g, K.tł.=25,42g, Węgl.=286,29g, Cuk.=61,66g, Biał.=93,84g, Sól=3,67g, Sód=1483,39mg, Bł.=7,6g, Chł.=202,6mg	W.En.=10072kJ/2409kcal, Tł.=65,28g, K.tł.=24,01g, Węgl.=386,99g, Cuk.=70,54g, Biał.=80,79g, Sól=2,84g, Sód=1164,36mg, Bł.=9,77g, Chł.=467,6m
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=9567kJ/2285kcal, Tł.=75,17g, K.tł.=23,26g, Węgl.=326,47g, Cuk.=63,92g, Biał.=96,74g, Sól=1,86g, Sód=759,09mg, Bł.=17,09g, Chł.=301,3mg	W.En.=6617kJ/1581kcal, Tł.=43,32g, K.tł.=12,91g, Węgl.=245,7g, Cuk.=68,45g, Biał.=71,65g, Sól=0,39g, Sód=159,99mg, Bł.=3,22g, Chł.=141,6mg	W.En.=10112kJ/2418kcal, Tł.=92,09g, K.tł.=28,13g, Węgl.=316,61g, Cuk.=61,67g, Biał.=94,58g, Sól=2,29g, Sód=974,16mg, Bł.=13,13g, Chł.=586mg	W.En.=9888kJ/2361kcal, Tł.=102,58g, K.tł.=33,69g, Węgl.=271,78g, Cuk.=61,37g, Biał.=106,23g, Sól=1,87g, Sód=750,49mg, Bł.=4,17g, Chł.=258,1m	W.En.=9225kJ/2205kcal, Tł.=61,85g, K.tł.=18,75g, Węgl.=366,45g, Cuk.=81,57g, Biał.=62,04g, Sól=0,87g, Sód=372,46mg, Bł.=11,38g, Chł.=443,6mg

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 04-04-2026 - 08-04-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				04-04-2026 Sobota [1]	05-04-2026 Niedziela [2]	06-04-2026 Poniedziałek [3]	07-04-2026 Wtorek [4]	08-04-2026 Środa [5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (s) Parówki na gorąco z muszt. Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Szynka pieczona Jaja Sałatka jarzynowa Mandarynki	Herb.piecz.masło (s) Kielbasa krak.parz. Ser żółty Sałata lodowa Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (s) Ryż na mleku Połędwica wędz. Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (s) Jajka na miękko Ogórki szklarniowe
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 10 13 14	2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14
2		Latwostrawna	020	Herb.piecz.masło (s) Parówki na gorąco z muszt. Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Szynka pieczona Jaja Sałatka jarzynowa Mandarynki	Herb.piecz.masło (s) Kielbasa krak.parz. Ser twarog. Sałata lodowa Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (s) Ryż na mleku Połędwica wędz. Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (s) Jajka na miękko Pomidor szklarniowy
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (s) Parówki na gorąco z muszt. Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (s) Szynka pieczona Jaja Sałatka jarzynowa	Herb.piecz.masło (s) Kielbasa krak.parz. Ser twarog. Sałata lodowa Pomidor szklarniowy	Herb.piecz.masło (s) Połędwica wędz. Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (s) Jajka na miękko Pomidor szklarniowy
4	II Śniadanie	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
5		Latwostrawna	020					
6		Z ogranicz. łatwo	020	Kefir	Mandarynki	Jogurt	Kiwi	Serek homogenizowany

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

7	Obiad I	Podstawowa	020	Krupnik jęczm. Fasolka po bretońsku Chleb krojony Kompot z miesz.owoc.	Żur z jajkiem Udko piecz. Ryż na sypko Marchew z groszkiem Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Kotlet schabowy panier. Ziemniaki b/t Sur.z kap.pekińskiej Kompot z miesz.owoc.	Brokułowa Pulpet wieprzowy Kasza jęczm.na sypko Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Krupnik jaglany Makaron ze szpinakiem Kalafior z wody Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 7 11 13 14	2 3 4 6 11 13 14	2 3 4 6 11 13 14	2 3 4 6 7 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Krupnik jęczm. Szynka pieczona Ziemniaki b/t Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Żur z jajkiem Udko piecz. Ryż na sypko Marchewka gotowana Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Bitka schabowa gotowana Ziemniaki b/t Sur.z kap.pekińskiej Kompot z miesz.owoc.	Brokułowa Pulpet wieprzowy Kasza jęczm.na sypko Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Krupnik jaglany Makaron ze szpinakiem Kalafior z wody Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Krupnik jęczm. Szynka pieczona Ziemniaki b/t Brokuły Kompot z miesz.owoc.	Żur z jajkiem Udko piecz. Ryż na sypko Marchewka gotowana Kompot z miesz.owoc.	Rosół z makaronem Bitka schabowa gotowana Ziemniaki b/t Sur.z kap.pekińskiej Kompot z miesz.owoc.	Brokułowa Pulpet wieprzowy Kasza jęczm.na sypko Buraczki gotowane Kompot z miesz.owoc.	Krupnik jaglany Makaron ze szpinakiem Kalafior z wody Kompot z miesz.owoc.
10	Podwieczore	Podstawowa	020					
Występujące alergeny (nr) w posiłku:								
11		Łatwostrawna	020					
12		Z ogranicz. łatwo	020	Kalafior z wody	Jogurt	Jabłka	Serek wiejski	Kisiel pł.
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Pieczeń rzymska Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Kielbasa krak.parz. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Jajka na miękko Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Hache Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Paprykarz Ogórki szklarniowe
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14
14		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Połudwica wędz. Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Kielbasa krak.parz. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Jajka na miękko Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Hache Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Paprykarz Ogórki szklarniowe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Starczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

15	Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Połudwica wędz. Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Kielbasa krak.parz. Pomidor szklamiowy	Herbata chleb masło (k) Jajka na miękko Ogórki kwasz	Herbata chleb masło (k) Hache Pomidor szklamiowy	Herbata chleb masło (k) Paprykarz Ogórki szklamiowe
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:							
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=9684kJ/2313kcal, Tł.=83,73g, K.tł.=30,59g, Węgl.=348,1g, Cuk.=51,44g, Biał.=73,51g, Sól=3,99g, Sód=1603,49mg, Bł.=5,44g, Chł.=175,4mg	W.En.=9718kJ/2317kcal, Tł.=89,77g, K.tł.=25,83g, Węgl.=292,97g, Cuk.=71,92g, Biał.=101,01g, Sól=4,51g, Sód=1835,49mg, Bł.=15,37g, Chł.=509,2	W.En.=9047kJ/2162kcal, Tł.=99,51g, K.tł.=22,4g, Węgl.=243,21g, Cuk.=53,62g, Biał.=88,56g, Sól=3,52g, Sód=1436,49mg, Bł.=10,89g, Chł.=548mg	W.En.=9622kJ/2300kcal, Tł.=75,8g, K.tł.=27,27g, Węgl.=319,98g, Cuk.=71,82g, Biał.=102,63g, Sól=2,25g, Sód=908,99mg, Bł.=10,75g, Chł.=259,2mg	W.En.=8529kJ/2035kcal, Tł.=66,87g, K.tł.=21,76g, Węgl.=304,37g, Cuk.=55,14g, Biał.=70,38g, Sól=1,86g, Sód=777,06mg, Bł.=10,71g, Chł.=468,6mg
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=9175kJ/2195kcal, Tł.=90,91g, K.tł.=29,8g, Węgl.=272,68g, Cuk.=57,96g, Biał.=80,67g, Sól=6,59g, Sód=2641,89mg, Bł.=9,55g, Chł.=171,6mg	W.En.=10032kJ/2394kcal, Tł.=95,71g, K.tł.=27,75g, Węgl.=290,86g, Cuk.=74,72g, Biał.=103,92g, Sól=5,43g, Sód=2205,49mg, Bł.=15,67g, Chł.=509,	W.En.=8586kJ/2054kcal, Tł.=93,47g, K.tł.=24,3g, Węgl.=225,19g, Cuk.=57,38g, Biał.=87,57g, Sól=4,07g, Sód=1657,09mg, Bł.=10,08g, Chł.=494mg	W.En.=10024kJ/2398kcal, Tł.=81,8g, K.tł.=29,19g, Węgl.=321,38g, Cuk.=74,62g, Biał.=107,13g, Sól=3,17g, Sód=1278,99mg, Bł.=11,05g, Chł.=259,2	W.En.=8942kJ/2136kcal, Tł.=72,92g, K.tł.=23,7g, Węgl.=306,37g, Cuk.=58,59g, Biał.=74,98g, Sól=2,78g, Sód=1145,56mg, Bł.=11,36g, Chł.=468,6mg
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=9577kJ/2290kcal, Tł.=99,41g, K.tł.=34,76g, Węgl.=269,82g, Cuk.=74,05g, Biał.=89,88g, Sól=4,73g, Sód=1904,29mg, Bł.=9,55g, Chł.=203,6mg	W.En.=9543kJ/2276kcal, Tł.=91,91g, K.tł.=27,33g, Węgl.=270,96g, Cuk.=77,22g, Biał.=102,62g, Sól=3,59g, Sód=1495,99mg, Bł.=12,07g, Chł.=521,2	W.En.=8379kJ/2004kcal, Tł.=90,27g, K.tł.=23,88g, Węgl.=222,89g, Cuk.=59,88g, Biał.=87,07g, Sól=2,23g, Sód=947,59mg, Bł.=6,48g, Chł.=506mg	W.En.=9190kJ/2198kcal, Tł.=76,99g, K.tł.=27,21g, Węgl.=285,61g, Cuk.=70,42g, Biał.=104,32g, Sól=2,79g, Sód=1125,99mg, Bł.=11,35g, Chł.=250,2	W.En.=9875kJ/2358kcal, Tł.=82,67g, K.tł.=31,29g, Węgl.=328,61g, Cuk.=62,78g, Biał.=85,68g, Sól=0,98g, Sód=412,11mg, Bł.=7,76g, Chł.=524,1mg

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 09-04-2026 - 12-04-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data			
				09-04-2026 Czwartek [1]	10-04-2026 Piątek [2]	11-04-2026 Sobota [3]	12-04-2026 Niedziela [4]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Kawa z mlek.piecz.masło Parówki na gorąco z muszt. Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Manna na mleku Pasta jajeczna Miód 25g Roszponka	Herb.piecz.masło (\$) Kielbasa krak.parz. Ser topiony Rukola	Herb.piecz.masło (\$) Ser żółty Pomidor szklamiowy Sałata lodowa
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 10 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Kawa z mlek.piecz.masło Parówki na gorąco z muszt. Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Manna na mleku Pasta jajeczna Miód 25g Roszponka	Herb.piecz.masło (\$) Kielbasa krak.parz. Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (\$) Połędwica wędz. Pomidor szklamiowy Sałata lodowa
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (\$2) Parówki na gorąco z muszt. Sałata lodowa	Herb.piecz.masło (\$) Pasta jajeczna Roszponka	Herb.piecz.masło (\$) Kielbasa krak.parz. Ser twarog. Rukola	Herb.piecz.masło (\$) Połędwica wędz. Pomidor szklamiowy Sałata lodowa
4	II Śniadanie	Podstawowa	020				
Występujące alergeny (nr) w posiłku:							
5		Łatwostrawna	020				
6		Z ogranicz. łatwo	020	Sok 200ml	Kefir	Sok 200ml	Jabłka

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

7	Obiad I	Podstawowa	020	Makaronowa Potrawka z drobiu Ziemniaki b/t Sur. z march.jabl Kompot z miesz.owoc.	Grochowa na słoninie Ryba z pieca Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerw.zabiel. Gulasz wieprz. Kasza bulgur Warzywa na patelnie Kompot z miesz.owoc.	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Brokuły Kompot z miesz.owoc.
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14
8		Łatwostrawna	020	Makaronowa Potrawka z drobiu Ziemniaki b/t Sur. z march.jabl Kompot z miesz.owoc.	Ziemniaczana Ryba z pieca Ziemniaki b/t Fasolka szparagowa Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerw.zabiel. Gulasz wieprz. Kasza bulgur Warzywa na patelnie Kompot z miesz.owoc.	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Brokuły Kompot z miesz.owoc.
9		Z ogranicz. łatwo	020	Makaronowa Potrawka z drobiu Ziemniaki b/t Sur. z march.jabl Kompot z miesz.owoc.	Ziemniaczana Ryba z pieca Ziemniaki b/t Sur.z kap.kisz Kompot z miesz.owoc.	Barszcz czerw.zabiel. Gulasz wieprz. Kasza bulgur Warzywa na patelnie Kompot z miesz.owoc.	Pomidorowa z makaronem Udko piecz. Ryż na sypko Brokuły Kompot z miesz.owoc.
10	Podwieczore	Podstawowa	020				
Występujące alergeny (nr) w posiłku:							
11		Łatwostrawna	020				
12		Z ogranicz. łatwo	020	Maślanka	Mandarynki	Kiwi	Serek homogenizowany
13	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k) Szynga biała Ser topiony Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Ser twarog. Dżem	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Kielbasa szynkowa Pomidor szklarniowy
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

14	Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k) Szynka biała Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Ser twarog. Dżem	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Kielbasa szynkowa Pomidor szklarniowy
15	Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k) Szynka biała Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Ser twarog. Pomidor szklarniowy	Herbata chleb masło (k) Hummus z ciecierzycy Ogórki kwasz.	Herbata chleb masło (k) Kielbasa szynkowa Pomidor szklarniowy
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:						
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=9233kJ/2206kcal, Tł.=84,69g, K.tł.=27,23g, Węgl.=297,58g, Cuk.=59,89g, Biał.=84,75g, Sól=3,56g, Sód=1424,59mg, Bł.=10,23g, Chł.=200mg	W.En.=10759kJ/2569kcal, Tł.=83,15g, K.tł.=23,82g, Węgl.=375,07g, Cuk.=65,67g, Biał.=101,93g, Sól=2,13g, Sód=878,09mg, Bł.=5,81g, Chł.=527,5m	W.En.=9013kJ/2153kcal, Tł.=77,13g, K.tł.=20,24g, Węgl.=297,41g, Cuk.=56,06g, Biał.=83,95g, Sól=2,45g, Sód=988,06mg, Bł.=19,08g, Chł.=166mg	W.En.=8418kJ/2009kcal, Tł.=76,68g, K.tł.=19,59g, Węgl.=254,02g, Cuk.=54,39g, Biał.=87,86g, Sól=2,44g, Sód=977,39mg, Bł.=9,5g, Chł.=125mg
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=9162kJ/2191kcal, Tł.=78,69g, K.tł.=29,3g, Węgl.=297,68g, Cuk.=63,19g, Biał.=87,25g, Sól=5,02g, Sód=2011,59mg, Bł.=12,18g, Chł.=200mg	W.En.=9923kJ/2372kcal, Tł.=73,26g, K.tł.=23,47g, Węgl.=343,03g, Cuk.=67,23g, Biał.=98,72g, Sól=3,03g, Sód=1238,99mg, Bł.=5,4g, Chł.=517,6mg	W.En.=9158kJ/2190kcal, Tł.=74,68g, K.tł.=22,16g, Węgl.=299,96g, Cuk.=58,86g, Biał.=90,55g, Sól=3,37g, Sód=1358,06mg, Bł.=19,38g, Chł.=166mg	W.En.=8510kJ/2033kcal, Tł.=75,24g, K.tł.=21,51g, Węgl.=255,9g, Cuk.=57,19g, Biał.=89,9g, Sól=3,36g, Sód=1347,39mg, Bł.=9,8g, Chł.=125mg
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=8520kJ/2037kcal, Tł.=68,51g, K.tł.=25,01g, Węgl.=292,6g, Cuk.=81,92g, Biał.=76,01g, Sól=2,93g, Sód=1171,89mg, Bł.=8,58g, Chł.=186,52mg	W.En.=8410kJ/2008kcal, Tł.=74,71g, K.tł.=21,99g, Węgl.=256,34g, Cuk.=74,82g, Biał.=91,06g, Sól=0,68g, Sód=309,09mg, Bł.=3,72g, Chł.=525,6mg	W.En.=8893kJ/2126kcal, Tł.=68,58g, K.tł.=20,08g, Węgl.=304,66g, Cuk.=82,56g, Biał.=84,05g, Sól=1,39g, Sód=562,06mg, Bł.=17,88g, Chł.=166mg	W.En.=8930kJ/2133kcal, Tł.=85,54g, K.tł.=29,1g, Węgl.=248,8g, Cuk.=56,39g, Biał.=101,1g, Sól=1,56g, Sód=613,89mg, Bł.=6,2g, Chł.=180,5mg

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten