

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 01-03-2026 - 29-03-2026

Lp.	Posiłek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				01-03-2026	02-03-2026	03-03-2026	04-03-2026	05-03-2026
				Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
				[1]	[2]	[3]	[4]	[5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Polędwica wędz.=60 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa szynkowa=60 g Miód 25g=1 g (szt.) Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Parówki na gorąco z ketch.=125 g Ogórki kwasz.=50 g Jabłka=200 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Pasta jajeczna=100 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Polędwica wędz.=40 g Dżem=50 g Pomidor szklarniowy=50 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Polędwica wędz.=60 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa szynkowa=60 g Miód 25g=1 g (szt.) Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=220 g (porcja) Parówki na gorąco z ketch.=125 g Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Pasta jajeczna=100 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Polędwica wędz.=40 g Dżem=50 g Pomidor szklarniowy=50 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Polędwica wędz.=60 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa szynkowa=60 g Ser żółty=40 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.chleb.masło (k2)=220 g (porcja) Parówki na gorąco z ketch.=125 g Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Pasta jajeczna=100 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Polędwica wędz.=60 g Pomidor szklarniowy=50 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)
4	Obiad I	Podstawowa	020	Rosół z makaronem=300 ml Udka piecz.=200 g (porcja) Ryż na sypko=100 g Marchew z groszkiem=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Brokułowa=400 ml (porcja) Szynka pieczona=150 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Buraczki gotowane=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Pomidorowa z ryżem=400 ml (porcja) Bitka schabowa gotowana=100 g Kasza grycz.na sypko=100 g (porcja) Sos pieczeniowy=200 g (porcja) Sałata ziel. z jogurtem=200 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jęczm.=400 ml (porcja) Makaron z sosem bolognese=400 g Sur.kap.białej=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Fasolowa ze słoniną=400 ml (porcja) Pulpet wieprzowy=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Sur.z kap.pekińskiej=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14	2 3 4 6 11 13 14

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

5		Łatwostrawna	020	Rosół z makaronem=300 ml Udko piecz.=200 g (porcja) Ryż na sypko=100 g Mini marchewki=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Brokułowa=400 ml (porcja) Szynka pieczona=150 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Buraczki gotowane=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Pomidorowa z ryżem=400 ml (porcja) Bitka schabowa gotowana=100 g Kasza jęczm.na sypko=100 g (porcja) Sos pieczeniowy=200 g (porcja) Salata ziel. z jogurtem=200 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jęczm.=400 ml (porcja) Makaron z sosem bolognese=400 g Cukinia=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Kalafiorowa=400 ml (porcja) Pulpet wieprzowy=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Sur.z kap.pekińskiej=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	
6		Z ogranicz. łatwo	020	Rosół z makaronem=300 ml Udko piecz.=200 g (porcja) Ryż na sypko=100 g Mini marchewki=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Brokułowa=400 ml (porcja) Szynka pieczona=150 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Buraczki gotowane=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Pomidorowa z ryżem=400 ml (porcja) Bitka schabowa gotowana=100 g Kasza grycz.na sypko=100 g (porcja) Sos pieczeniowy=200 g (porcja) Salata ziel. z jogurtem=200 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jęczm.=400 ml (porcja) Makaron z sosem bolognese=400 g Sur.kap.białej=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Kalafiorowa=400 ml (porcja) Pulpet wieprzowy=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Sur.z kap.pekińskiej=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	
7	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pierś pieczona z indyka=60 g Pomidor szklarniowy=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pieczeń rzymska=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Kielbasa żywiecka=60 g Jaja=1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g Salata lodowa=0,1 g (szt.)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pierś pieczona z indyka=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Roszponka=0,1 g (szt.)	
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	
8		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pierś pieczona z indyka=60 g Pomidor szklarniowy=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Połędwica wędz.=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Kielbasa żywiecka=40 g Jaja=1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pierś pieczona z indyka=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Roszponka=0,1 g (szt.)	
9		Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pierś pieczona z indyka=60 g Pomidor szklarniowy=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Połędwica wędz.=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Kielbasa żywiecka=40 g Jaja=1 g (szt.) Pomidor szklarniowy=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Pierś pieczona z indyka=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Roszponka=0,1 g (szt.)	
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:									
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=7336kJ/1751kcal, Tł.=61,76g, K.tł.=17,68g, Węgl.=240,82g, Cuk.=58,93g, Biał.=70,35g, Sól=1,62g, Sód=649,39mg, Bl.=11,32g, Chl.=83,6mg	W.En.=7392kJ/1766kcal, Tł.=52,77g, K.tł.=17,99g, Węgl.=274,91g, Cuk.=53,69g, Biał.=61,79g, Sól=4,61g, Sód=1846,89mg, Bl.=7,82g, Chl.=159mg	W.En.=10603kJ/2533kcal, Tł.=122,03g, K.tł.=34,82g, Węgl.=294,61g, Cuk.=52,9g, Biał.=86,01g, Sól=4,53g, Sód=1836,24mg, Bl.=6,14g, Chl.=366,2mg	W.En.=8513kJ/2033kcal, Tł.=67,89g, K.tł.=19,3g, Węgl.=305,66g, Cuk.=57,73g, Biał.=66,58g, Sól=1,74g, Sód=725,49mg, Bl.=10,06g, Chl.=480,2mg	W.En.=8106kJ/1938kcal, Tł.=58,62g, K.tł.=19,77g, Węgl.=305,66g, Cuk.=53,45g, Biał.=67,09g, Sól=1,61g, Sód=651,69mg, Bl.=8,87g, Chl.=196,3mg		
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=10246kJ/2448kcal, Tł.=64,14g, K.tł.=18,37g, Węgl.=279,94g, Cuk.=54,21g, Biał.=147,8g, Sól=2,21g, Sód=890,29mg, Bl.=6,22g, Chl.=83,6mg	W.En.=8208kJ/1963kcal, Tł.=64,23g, K.tł.=19,91g, Węgl.=276,85g, Cuk.=56,49g, Biał.=78,23g, Sól=5,53g, Sód=2216,89mg, Bl.=8,12g, Chl.=159mg	W.En.=10055kJ/2403kcal, Tł.=118,43g, K.tł.=36,71g, Węgl.=268,01g, Cuk.=55,74g, Biał.=79,48g, Sól=5,07g, Sód=2054,04mg, Bl.=6,44g, Chl.=351,2	W.En.=8356kJ/1999kcal, Tł.=63,85g, K.tł.=20,5g, Węgl.=295,67g, Cuk.=57,62g, Biał.=69,99g, Sól=2,6g, Sód=1070,89mg, Bl.=7,94g, Chl.=480,2mg	W.En.=7855kJ/1880kcal, Tł.=55,2g, K.tł.=18,93g, Węgl.=290,83g, Cuk.=56,25g, Biał.=66,85g, Sól=2,52g, Sód=1019,39mg, Bl.=9,17g, Chl.=186,4mg		
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=10411kJ/2487kcal, Tł.=65,54g, K.tł.=20,97g, Węgl.=280,74g, Cuk.=76,01g, Biał.=154g, Sól=0,22g, Sód=102,49mg, Bl.=4,52g, Chl.=115,6mg	W.En.=8062kJ/1927kcal, Tł.=69,48g, K.tł.=19,49g, Węgl.=249,59g, Cuk.=57,59g, Biał.=87,03g, Sól=3,68g, Sód=1502,69mg, Bl.=4,52g, Chl.=171mg	W.En.=10695kJ/2555kcal, Tł.=124,29g, K.tł.=37,74g, Węgl.=281,91g, Cuk.=77,4g, Biał.=91,91g, Sól=3,06g, Sód=1257,04mg, Bl.=4,94g, Chl.=383,2mg	W.En.=9265kJ/2214kcal, Tł.=84,04g, K.tł.=28,81g, Węgl.=295,56g, Cuk.=59,73g, Biał.=82,08g, Sól=0,86g, Sód=361,99mg, Bl.=6,76g, Chl.=535,7mg	W.En.=8236kJ/1970kcal, Tł.=58,22g, K.tł.=21,51g, Węgl.=296,5g, Cuk.=73,84g, Biał.=76,58g, Sól=0,53g, Sód=230,64mg, Bl.=5,57g, Chl.=218,4mg		

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW Za okres: 01-03-2026 - 29-03-2026

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

Str nr:2

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW

Za okres: 01-03-2026 - 29-03-2026

LUBLIN dn.10-03-2026

Lp.	Posilek	Nazwa diety	Norm.	Data				
				06-03-2026	07-03-2026	08-03-2026	09-03-2026	10-03-2026
				Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				[1]	[2]	[3]	[4]	[5]
1	Śniadanie	Podstawowa	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa żywiecka=60 g Roszponka=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Szynka biała=60 g Rukola=0,1 g (opak.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa szynkowa=40 g Ser topiony=50 g Pomidor szklarniowy=50 g	Kawa z mlekiem.piecz.masło=200 g Parówki na gorąco z muszt.=120 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 13 14	2 4 6 10 13 14
2		Łatwostrawna	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa żywiecka=60 g Roszponka=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Szynka biała=60 g Rukola=0,1 g (opak.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa szynkowa=40 g Ser twarog.=50 g Pomidor szklarniowy=50 g	Kawa z mlekiem.piecz.masło=200 g Parówki na gorąco z muszt.=120 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)
3		Z ogranicz. łatwo	020	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Hummus z ciecierzycy=100 g (porcja) Ogórki kwasz.=50 g	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa żywiecka=60 g Roszponka=0,1 g (szt.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Szynka biała=60 g Rukola=0,1 g (opak.)	Herb.piecz.masło (ś)=150 g (porcja) Kielbasa szynkowa=40 g Ser twarog.=50 g Pomidor szklarniowy=50 g	Herb.piecz.masło.(ś2)=220 g (porcja) Parówki na gorąco z muszt.=120 g Sałata lodowa=0,1 g (szt.)
4	Obiad I	Podstawowa	020	Barszcz ukraiński=400 ml (porcja) Ryba w jarzynach=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Sur.z kap.kisz=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Jarzynowa=400 ml (porcja) Kotlet mielony=110 g (porcja) Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Buraczki gotowane=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Rosół z makaronem=300 ml Udka piecz.=200 g (porcja) Ryż na sypko=100 g Marchew z groszkiem=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Ogórkowa=400 ml (porcja) Karkówka duszona=150 g (porcja) Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Warzywa na patelnii=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jaglany=300 ml (porcja) Bitka drobiowa w jarzynach=100 g Kasza bulgur=60 g Mini marchewki=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 4 6 10 11 13 14	2 3 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 11 13 14	2 4 6 7 11 13 14

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW Za okres: 01-03-2026 - 29-03-2026

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten

Str nr:1

5		Łatwostrawna	020	Barszcz czerw.zabiel.=400 ml (porcja) Ryba w jarzynach=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Cukinia=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Jarzynowa=400 ml (porcja) Pulpet wieprzowy=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Buraczki gotowane=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Rosół z makaronem=300 ml Udko piecz.=200 g (porcja) Ryz na sypko=100 g Brokuły=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Koperkowa=400 ml (porcja) Szynka pieczona=150 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Warzywa na patelnie=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jaglany=300 ml (porcja) Bitka drobiowa w jarzynach=100 g Kasza bulgur=60 g Fasolka szparagowa=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	
6		Z ogranicz. łatwo	020	Barszcz ukraiński=400 ml (porcja) Ryba w jarzynach=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Sur.z kap.kisz=150 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Jarzynowa=400 ml (porcja) Pulpet wieprzowy=110 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Buraczki gotowane=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Rosół z makaronem=300 ml Udko piecz.=200 g (porcja) Ryz na sypko=100 g Brokuły=200 g (porcja) Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Koperkowa=400 ml (porcja) Szynka pieczona=150 g Ziemniaki b/t=200 g (porcja) Warzywa na patelnie=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	Krupnik jaglany=300 ml (porcja) Bitka drobiowa w jarzynach=100 g Kasza bulgur=60 g Mini marchewki=150 g Kompot z miesz.owoc.=200 ml (porcja)	
7	Kolacja	Podstawowa	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Salatka jarzynowa=150 g (porcja)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Paprykarz=100 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka firmowa=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Salatka jarzynowa=150 g (porcja)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Ryz z jablkami=300 g	
Występujące alergeny (nr) w posiłku:				2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 10 11 13 14	2 4 6 13 14	2 3 4 6 10 11 13 14	2 4 6 13 14	
8		Łatwostrawna	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Salatka jarzynowa=150 g (porcja)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Paprykarz=100 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka firmowa=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Salatka jarzynowa=150 g (porcja)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Ryz z jablkami=300 g	
9		Z ogranicz. łatwo	020	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Salatka jarzynowa=150 g (porcja)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Paprykarz=100 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka firmowa=60 g Ogórki kwasz.=50 g	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Salatka jarzynowa=150 g (porcja)	Herbata chleb masło (k)=250 g (porcja) Szynka babuni=60 g Pomidor szklamiowy=50 g	
Suma wartości energetycznych i składników odżywczych za dzień w poszczególnych dietach i normach:									
Suma dzień	Podstawowa	020	W.En.=8486kJ/2023kcal, Tł.=61,66g, K.tł.=15,84g, Węgl.=319,56g, Cuk.=57,17g, Biał.=74,37g, Sól=1,8g, Sód=742,16mg, Bł.=13,7g, Chł.=223,6mg	W.En.=8933kJ/2133kcal, Tł.=73,03g, K.tł.=24,83g, Węgl.=306,86g, Cuk.=51,85g, Biał.=81,05g, Sól=3,2g, Sód=1294,19mg, Bł.=8,69g, Chł.=256,4mg	W.En.=7224kJ/1724kcal, Tł.=60,3g, K.tł.=17,62g, Węgl.=238,38g, Cuk.=56,13g, Biał.=68,31g, Sól=1,6g, Sód=641,39mg, Bł.=10,12g, Chł.=83,6mg	W.En.=8096kJ/1935kcal, Tł.=67,72g, K.tł.=21,37g, Węgl.=276,99g, Cuk.=56,25g, Biał.=71,23g, Sól=2,4g, Sód=971,89mg, Bł.=10,45g, Chł.=263,2mg	W.En.=12499kJ/2987kcal, Tł.=66,61g, K.tł.=26,44g, Węgl.=413,01g, Cuk.=51,3g, Biał.=155,67g, Sól=3,26g, Sód=1306,39mg, Bł.=8,91g, Chł.=211,6m		
Suma dzień	Łatwostrawna	020	W.En.=7904kJ/1888kcal, Tł.=57,34g, K.tł.=17,08g, Węgl.=284,04g, Cuk.=62,49g, Biał.=72,86g, Sól=2,72g, Sód=1110,96mg, Bł.=14,75g, Chł.=223,6m	W.En.=8962kJ/2141kcal, Tł.=74,38g, K.tł.=26,57g, Węgl.=296,99g, Cuk.=55,48g, Biał.=84,27g, Sól=3,94g, Sód=1594,29mg, Bł.=7,69g, Chł.=256,4mg	W.En.=7393kJ/1767kcal, Tł.=69,68g, K.tł.=20,65g, Węgl.=219,75g, Cuk.=51,57g, Biał.=69,42g, Sól=2,22g, Sód=894,84mg, Bł.=5,14g, Chł.=83,6mg	W.En.=7993kJ/1911kcal, Tł.=60,67g, K.tł.=18,18g, Węgl.=276,82g, Cuk.=60,56g, Biał.=75,75g, Sól=5,39g, Sód=2171,59mg, Bł.=11,26g, Chł.=235,2m	W.En.=10206kJ/2441kcal, Tł.=76,51g, K.tł.=29,68g, Węgl.=365,63g, Cuk.=54,62g, Biał.=88,12g, Sól=4,74g, Sód=1899,49mg, Bł.=10,86g, Chł.=211,6		
Suma dzień	Z ogranicz. łatwo	020	W.En.=9148kJ/2183kcal, Tł.=69,16g, K.tł.=20,37g, Węgl.=327,36g, Cuk.=86,37g, Biał.=85,37g, Sól=0,73g, Sód=324,86mg, Bł.=13,25g, Chł.=255,6mg	W.En.=8508kJ/2032kcal, Tł.=68,6g, K.tł.=24,64g, Węgl.=289,34g, Cuk.=55,63g, Biał.=80,24g, Sól=2,07g, Sód=840,69mg, Bł.=4,09g, Chł.=258,92mg	W.En.=7280kJ/1739kcal, Tł.=66,63g, K.tł.=20,41g, Węgl.=220,7g, Cuk.=67,72g, Biał.=69,47g, Sól=0,39g, Sód=191,34mg, Bł.=4,69g, Chł.=95,6mg	W.En.=8204kJ/1961kcal, Tł.=54,52g, K.tł.=15,96g, Węgl.=312,16g, Cuk.=61,75g, Biał.=69,25g, Sól=3,39g, Sód=1367,64mg, Bł.=7,66g, Chł.=235,2mg	W.En.=11651kJ/2785kcal, Tł.=80,51g, K.tł.=35,55g, Węgl.=312,43g, Cuk.=61,68g, Biał.=164,76g, Sól=2,86g, Sód=1168,29mg, Bł.=7,86g, Chł.=263,1		

ZESTAWIENIE JADŁOSPISÓW Za okres: 01-03-2026 - 29-03-2026

Numeryczne oznaczenie występujących alergenów:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Siarczany	Gorczyca	Jajka	Łubin	Mięczaki	Mleko	Sezam	Orzechy	Orzeszki	Ryby	Seler	Skorupiaki	Soja	Gluten